**Сценарий спортивного праздника «Старты «Зимушки-зимы»**

**Цель:** приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, к активным занятиям физическими упражнениями и спортом.

**Задачи:** - развивать двигательную активность детей, как один из факторов, стимулирующих их физическое, эмоциональное и интеллектуальное развитие.

- формировать умения и навыки действовать в коллективе сверстников;

- воспитывать чувство патриотизма, сплоченности;

**Необходимый инвентарь:** две фишки, две хоккейные клюшки, две шайбы, набор для детского боулинга, нестандартное оборудование («мороженое»), два воздушных шара.

**Место проведения:** универсальный спортивный зал РДК

**Дата проведения:**  11 января 2015г.

**Организатор:** Красавина Л.В.

Построение команд в спортивном зале

***Ведущий:*** Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые родители и гости нашего праздника! Вы меня узнали? Все верно, я Зимушка-зима. Мне очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале!

Мы начинаем самую весёлую из всех зимне-спортивных и самую зимне-спортивную из всех весёлых игр – “Старты зимушки -зимы”! И наш спортивный зал превращается в сказочный, весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

1. ***Ведущий:***Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника, и представить достопочтимое жюри, и мою помощницу-снежную королеву. В соревнованиях участвуют \_\_\_\_\_\_\_ команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ по \_\_\_ человек. А сейчас представление команд. Каждая команда должна назвать себя, и сказать под каким девизом будет сегодня выступать.
2. Представление жюри и напутственные слова
   1. ***Ведущий:***      Ребята, сейчас моя помощница снежная королева напомнит Вам правила, которые необходимо соблюдать в ходе соревнований:

**Снежная королева:**

-уважать своих соперников;

      -оставаться скромными после победы;

      -достойно переносить поражения;

      -соблюдать правила игры

*Если хочешь стать умелым,   
Сильным, ловким, смелым,  
Научись любить скакалки,  
Обручи и палки.  
Никогда не унывай,  
В цель мячами попадай.  
Вот здоровья в чём секрет –   
Всем друзьям – физкульт-привет!*

1. ***Ведущий:***

***Условия проведения соревнований:***

*- за победу в спортивной эстафете команда получает 3  очка, за поражение 1 очко*

*- за теоретические конкурсы 1 очко за каждый правильный ответ*

*- очки для команды могут заработать и болельщики – заработать по одному баллу за каждый правильный ответ (но по усмотрению жюри)*

Внимание, внимание! Без лишних слов за дело! Начинаем соревнование! Сильных, ловких, смелых.

1. **Ход мероприятия**

*Звучат фанфары, дети выстраиваются в колонны для эстафеты.*

**1)   “БУКВЕННАЯ”.**

Добежать до противоположной стороны зала, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово.

*Использованные слова: «****Зимушка Зима»***

**2)   Математическая эстафета.**

Добежать до стола с примерами (примеры лежат обложкой вверх) взять один из примеров (решить его устно)  написать  в карточке ответ и вернутся к своей команде.  Выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету и правильно решит примеры.

**3) «Хоккеисты»**

На ледяной площадке крик,   
К воротам рвется ученик.   
Кричат все: "Шайба! Клюшка! Бей!"   
Веселая игра ...

Фишка стоит на расстоянии 20 метров от линии старта, ребенок берет клюшку, и ведет ей шайбу до фишки, обводит ее и возвращается на линию старта, передает эстафету следующему члену команды, тот делает то же самое и передает эстафету следующему. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит эстафету.

**4)   Конкурс «Угадай-ка»**

На столе лежит листок, на нем, пословицы про зиму. Члены каждой команды по одному подходят к листку, и, прочитав пословицу, вставляют пропущенное слово (за каждый правильный ответ один балл).

**А теперь, конкурс для болельщиков.**

Добрый доктор друг зверей.  
Человек не молодой, с усами, бородой.  
Любит ребят, лечит зверят,  
Симпатичный на вид, он зовётся? **(Айболит)**

**Кто автор? (Чуковский)**

Мыла, стирала, кругом убирала,  
Однажды, случайно   
Попала на бал,  
И голову принц от любви потерял!

Кто это? **(Золушка) Кто автор? Ш. Перо**

Лети, лети лепесток,  
Через север на восток,   
Возвращайся, сделав круг.  
Лишь коснёшься ты земли -  
Быть по-моему вели. Кто автор сказки?

**(В.П. Катаев.)**

**5) Бег парами**

Команды располагаются за стартовой линией по парам в руках у первой пары волейбольные мячи. По команде первая пара стартует, с мячами в руках, оббегает стойку и, возвращаясь, к своей команде передает мячи следующей паре.

**6)   Эстафета с воздушными шарами**

Первый участник бежит с теннисной ракеткой, набивая воздушный шар, передаёт эстафету следующему участнику.

**7)   Конкурс "Знаешь ли ты виды спорта?"**

Команда пишет список видов спорта, которые участвуют в зимних Олимпийских играх. Побеждает та команда, которая вспомнит большее количество

**Вопросы для болельщиков**

* Как называется начало бега (забега)? (старт)
* Как называется окончание бега? (финиш)
* Назовите виды спорта, начинающиеся на букву «Б». (баскетбол, бадминтон, бейсбол, биатлон, бобслей, бокс, борьба
* Назовите виды спортивных мячей (баскетбольный, футбольный, волейбольный, гандбольный, ватерпольный, теннисный, бейсбольный, для хоккея на траве).
* Назовите родину Олимпийских игр. (Греция)
* Где и как зажигается олимпийский огонь? (В Греции от солнечных лучей)
* Что такое параолимпийские игры? (Игры для инвалидов)
* Назовите цвета олимпийских колец? (зеленый, черный, красный, желтый и голубой)

Эстафета **«Гонка мячей над головой»**

**8) Пятая** эстафета – **“Гонка мяча над головой”**

*Цель:* кто быстрее прокатит мяч над головой.

По сигналу играющие передают, а не бросают, мяч над головой двумя руками. Последний участник, получив мяч, бежит вперед, встает перед своей командой и передает мяч следующему игроку. Когда капитан снова окажется впереди своей команды, он поднимает мяч вверх.

Первое место – 5 баллов, второе место – 4 балла, третье место – 3 балла. За нарушение (нельзя кидать мяч, ронять его) – 1 балл.

**9)   Олимпийская лотерея.**

 (Конкурс проводит жюри.  Команда вытаскивает билеты, как на экзамене.). За каждый правильный ответ одно очко.

1. Почему античные Олимпийские игры называли праздниками мира? (*"Священное перемирие", так как даже если шли войны, то их прекращали на время игр.*)
2. Кто имел право участвовать в Олимпийских играх Древней Греции? (*Свободные греческие граждане при условии, что 10 месяцев они тренировались.*)
3. Какой награды удостаивался победитель состязаний в Олимпии? (*Венок из ветвей священного оливкового дерева, честь, почет. Им воздвигали статуи, чеканили монеты.*)
4. Участвовали ли женщины в состязаниях? (*Нет, позже – девушки в беге.*)
5. Какая разница между олимпиадами и Олимпийскими играми? (*Олимпиада – период 4 лет, первый год – високосный. Счет с 1896 г. Олимпийские игры – период проведения состязаний – проходят в первом году.*)
6. Как выглядит олимпийский флаг? (*Полотнище с пятью переплетенными кольцами голубого, желтого, черного, зеленого, красного цвета (в центре). Утвержден в 1914 г.*)
7. Что представляет собой олимпийская эмблема? (*Пять переплетенных колец и девиз: "Быстрее, выше, сильнее!"*)
8. Какие награды учреждены для победителей в олимпийских состязаниях? (*1–3-е места – медали и дипломы, 4–6-е – дипломы.*)
9. Когда проходили Олимпийские игры в Москве? (*В 1980 г.*)

10.  Где проходят  Олимпийские игры в данный момент? (*Ванкувер*)

11.  Назовите самую известную горную вершину Древней Греции. (Олимп)

12.  Как часто проходят Олимпийские игры? (один раз в четыре года)

**10)   Эстафета «Доставка мороженого»**

Участники отгадывают загадку:

Хочешь фокус покажу?  
Снег на палочке держу!  
Снег я съел, какая жалость  
Только палочка осталась.  
Снег я съел, повеселел  
И ничуть не заболел

(Мороженое)

На дистанции расположены две стойки. Одна 5 метров от линии старта,  другая 10 метров. Первый участник бежит сначала к дальней стойке, оббегает ее,  возвращается к ближней, оббегает ее,  и возвращается к дальней. Оббежав ее, возвращается к своей команде и передает эстафету- стаканчик «мороженого».

**11)    Конкурс капитанов**

Капитаны команд бросают мяч для боулинга – 3 пробных броска и 5 зачетных

1. **Подведение итогов, награждение.**

***Ведущий:*** Ребята, спасибо вам, за то, что вы приняли участие в наших соревнованиях. Есть победители, но, к сожалению, есть и проигравшие, но в нашем мероприятии победила дружба.

Все участники получают от Зимушки-Зимы сладкий приз.