

Утверждено
на педагогическом совете №1
от 29.01.2018г

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ с. Девлезеркино
Е.А. Белов

Режим дня в СПДС «Теремок» ГБОУ СОШ села Девлезеркино (на холодный период)

Режимные моменты		Разновозрастная группа «Солнышко» (дети от 1 до 7 лет)
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа, общение		7.00-8.30
Утренняя гимнастика		8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность		9.00-9.30 9.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)		10.10-11.30
Возвращение с прогулки		11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед		12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры		15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность		
Совместная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность		15.30-16.20
Уплотненный полдник		16.20-16.40
Игры, кружки, совместная деятельность, индивидуальная работа		16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка		17.10-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой		18.00-19.00
Общий подсчет времен и	ООД	30 мин.
	Дневной сон	2 часа 30 мин.
	Самостоятельная деятельность	3 часа 30 мин.
	На прогулку	2 ч.45 мин

Утверждено
на педагогическом совете №1
от 29.01.2018г

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ с. Девлезеркино
Е.А. Белов



**Режим дня в СПДС «Теремок» ГБОУ СОШ села Девлезеркино
(на теплый период)**

Режимные моменты		Разновозрастная группа «Солнышко» (дети от 1 до 7 лет)
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа, общение		7.00-8.30
Утренняя гимнастика		8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.50-9.00
Совместная деятельность (Организованная активность)		9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)		10.00-11.45
Возвращение с прогулки		11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед		12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры		15.00-15.30
Полдник		15.30-15.55
Игры, кружки, совместная деятельность с детьми		15.55-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой		16.30-18.00
Общий подсчет времени	Дневной сон	2 часа 30 мин.
	Самостоятельная деятельность	3 часа 30 мин.
	На прогулку	3 ч. 25 мин
	Непрерывного бодрствования	5,5 ч.