

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя образовательная школа с. Девлезеркино муниципального района Челно-Вершинский Самарской области

Согласовано на заседании
педагогического совета
Протокол №1 от 30.08.2019г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ

с. Девлезеркино



Е.А. Белов

Приказ № 221-од от 29.08.2019 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
социально-педагогической направленности «Патриот»

Возраст: 8-12 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:

Шакуто Александр Юрьевич,

педагог дополнительного образования

с. Челно-Вершины, 2019

I. Пояснительная записка

Программа по военно-патриотическому направлению «Патриот» разработана в соответствии с Концепцией федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года, государственной программой «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011 - 2015 годы» от 05 октября 2010 года № 795, Законом РФ «Об образовании», Конвенцией о правах ребенка, Конституцией РФ и с учетом актуальности вопросов воспитания, возможностей образовательного учреждения.

Программа определяет содержание, основные пути развития гражданско-патриотического воспитания в филиале дополнительного образования «Лидер» и направлена на воспитание патриотизма и формирование гражданственности.

Программа представляет собой определенную систему содержания, форм, методов и приемов педагогических воздействий.

Программа гражданско-патриотического воспитания имеет большое значение для решения ряда воспитательных и социальных проблем.

Адаптированная дополнительная программа д\о «Патриот» военно-патриотической направленности разработана на основе авторской образовательной программы по военно-патриотическому направлению «Витязи», автор- Чапуринов Александр Николаевич.

Данная программа рассчитана на детей в возрасте 8-12 лет. Учебная нагрузка по программе составляет 2 часа в неделю 108 часов в год).

Проблемы социализации молодого поколения к самостоятельной жизни, низкий уровень подготовки юношей к военной службе, слабое физическое здоровье подростков, курение, алкоголизация общества, расплывающаяся наркомания выводят на первый план необходимость формирования социально-востребованной, физически здоровой личности, гражданина и патриота. В представленной программе достижение этой цели идет через развитие и совершенствование системы патриотического воспитания с использованием ресурса дополнительного образования. Детские общественные организации успешно действует во многих уголках России, позволяя самореализовываться, найти свое место в обществе, выбрать верные жизненные ориентиры многим детям и подросткам. Ребенок может вступить в детское объединение в любом возрасте, т.к. для различных возрастных групп предусмотрены разнообразные программы, отвечающие психологическим, интеллектуальным и социальным потребностям детей и юношества.

В программу включаются участие в лагерях, однодневные походы, экскурсии. Обязательны еженедельные занятия общефизической подготовкой (спортивные тренировки).

Каждый модуль программы направлен на получение жизненно необходимых знаний, умений и навыков:

- умение работать и действовать индивидуально и в коллективе;

- знание своих прав и обязанностей и умение их использовать;
- умение принимать и защищать свои решения;
- готовность к участию в общественных делах;
- готовность к образованию;

Цель: развитие и совершенствование патриотического воспитания через систему дополнительного образования, и обеспечение роста гражданско-патриотического сознания, повышение уровня физических качеств обучающихся.

Задачи:

- проведение обоснованной организаторской деятельности по созданию условий для эффективного патриотического воспитания школьников;
- формирование эффективной работы по патриотическому воспитанию, обеспечивающей оптимальные условия развития у каждого подростка, юноши и девушки верности Отечеству, готовности приносить пользу обществу и государству;
- утверждение в сознании и чувствах воспитанников патриотических ценностей, взглядов и убеждений, воспитание уважения к культурному и историческому прошлому России, к традициям родного края;
- привлечение учащихся к работе по возрождению и сохранению культурных и духовно-нравственных ценностей родного края.

Оценка эффективности реализации Программы

В результате осуществления Программы ожидается:

- повышение эффективности патриотической работы;
- повышение качества мероприятий по организации и проведению патриотической работы с воспитанниками;
- формирование гражданско-патриотического сознания обучающихся;
- значительное повышение уровня физической подготовленности;
- внедрение новых форм и методов работы по данному направлению;

Ресурсное обеспечение Программы

Для реализации Программы необходима учебно-материальная база, а именно: оборудованный кабинет, учебно-методическая литература, компьютер, мультимедиа проектор. Спортивный зал, спортивная площадка с элементами полосы препятствий. Стрелковый тир для стрельбы из пневматического оружия.

II. Учебно-тематический план

Модули программы	темы программы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
	Вводное занятие	2	2	
Модуль I.				
Гражданин и патриот	Что значит быть патриотом	2	2	
	Родной край	2		2
	Знакомство с символикой России, Самары и нашего района их история	2	2	
	Итоговое занятие. Тренинги			
	Опасности повседневной жизни	2	2	
	Предвидеть опасность, по возможности избегать, при необходимости действовать.	2	2	
	Итого по модулю	10		
Модуль II.				
Туристская подготовка	Снаряжение туриста.	2	2	
	Установка палаток.	2		2
	Костры. Виды и назначения.	2		2
	Правила передвижения на природе	2		2
	Ориентирование. Способы ориентирования.	2		2
	Итого по модулю	10		
Модуль III.				
Военная азбука	Военная история Исторические сражения. Мудрость полководцев	4	4	
	Ратные страницы истории	4	4	

	Отечества			
	Военные знания			
	Строевая подготовка	4		4
	Строй и его элементы	2		2
	Одиночная строевая подготовка	4		4
	Выполнение строевых упражнений в составе отряда	6		6
	Воинские звания			
	Воинские звания военнослужащих	2	2	
	Огневая подготовка ¹			
	Автомат Калашникова	4	2	2
	Приемы и правила стрельбы из пневматического оружия	6	2	4
	Средства индивидуальной защиты	2	1	1
	Средства защиты органов дыхания	2	1	1
	Итого по модулю	39		
Модуль IV.				
Физическая подготовка	Упражнения на развитие силы	8		8
	Упражнения на развитие выносливости	6		10
	Упражнения на развитие быстроты	6		10
	Прикладная физическая подготовка	11		16
	Преодоление полосы препятствий	6		6
	Основы рукопашного боя	10		10
	Итого по модулю	47		
	ИТОГО:	108		

III. Содержание программы

1. Вводное занятие. Решение организационных вопросов, расписание и порядок проведения занятий, краткое ознакомление с программой. Техника безопасности при проведении занятий.

Модуль 1. Гражданин и патриот

Что значит быть патриотом. Понятия гражданин, патриот, патриотизм, Родина, честь, слава. Патриотизм повседневной жизни.

Родной край. Знакомство с историей родного края. Знакомство с предметами старинного быта.

Знакомство с символикой России, Самары и нашего района их история.

История и значение символики Самары и России

Опасности повседневной жизни

Предвидеть опасность, по возможности избегать, при необходимости действовать. Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях наиболее характерных и часто встречающихся в нашем регионе.

Правила безопасного поведения на улицах и дорогах.

Модуль 2. Туристская подготовка

Снаряжение туриста. Рюкзак и его содержимое. Укладка рюкзака. Перечень личного и группового снаряжения для многодневного похода, требования к нему в разные сезоны и погодные условия.

Временные укрытия и палатки. Установка палаток. Типы и виды палаток. Виды временных укрытий. Способы их сооружения, преимущества и недостатки. Установка и сборка палаток. Ремонт палаток.

Костры. Виды и назначения. Значение огня в походных и экстремальных условиях. Выбор и подготовка кострового места. Разведение костра. Меры безопасности при обращении с огнем, кипятком. Основное костровое оборудование и его назначение.

Правила передвижения на природе. Навыки движения в условиях похода (движение группы по обочине, в темноте, через лес), правила безопасности движения. Нахождение на природе без нанесения ущерба окружающей среде.

Ориентирование. Способы ориентирования. Практическое значение ориентирования. Ориентирование по карте, по компасу, по местным признакам. Практическая тренировка по ориентированию.

Модель 3. Военная азбука.

Военная история. *Исторические сражения. Мудрость полководцев.* Великие сражения оставившие след в мировой истории. Тактика древнего боя. Порох. Новые виды оружия и новая тактика на войне. Полководец – первый солдат. Успех сражения и мудрость полководца.

Ратные страницы истории Отечества. Военная реформа Петра I. Создание регулярной армии. Великие полководцы России. Дни воинской славы России.

Строевая подготовка.

Строй и его элементы. Обязанности перед построением и в строю. Элементы строя. Выполнение строевых приемов «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Расчет по порядку номеров. Повороты на месте.

Одиночная строевая подготовка. Строевой шаг. Движение походным и строевым шагом. Повороты в движении.

Выполнение строевых упражнений в составе отряда. Перестроения, выход из строя, движение строевым шагом. Изменение направления движения. Прохождение торжественным маршем. Прохождение с песней.

Воинские звания военнослужащих. Воинские звания армейские и корабельные, форма одежды и знаки различия военнослужащих.

Огневая подготовка

Автомат Калашникова. Назначение, общее устройство и принцип работы, боевые свойства. Неполная разборка сборка автомата.

Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Техника безопасности при проведении стрельб. Изготовка и прицеливание при стрельбе: лежа с упора, лежа с руки, с колена, стоя. Практическая стрельба из пневматической винтовки с различных положений.

Средства индивидуальной защиты

Средства защиты органов дыхания. Противогазы. Виды и назначение, устройство, порядок одевания. Правила пользования поврежденным противогазом. Тренировка по выполнению норматива по надеванию противогаза.

Модуль 4. Физическая подготовка

Общеспортивная подготовка

Упражнения на развитие силы. Подтягивание в висе и отжимание в упоре. Комплексы упражнений отягощенных весом собственного тела и с использованием дополнительных средств (гантелей, эспандера, набивных мячей, штанги и т.п.). Упражнения на гимнастических снарядах (брусьях, перекладине, гимнастической стенке и т.п.). Элементы атлетической гимнастики.

Упражнения на развитие выносливости. Упражнения с неопределенными отягощениями, выполняемые в режиме умеренной интенсивности в сочетании с напряжением мышц и фиксацией положений тела. Бег по пересеченной местности (кроссовый бег). Бег с равномерной скоростью в зонах большой и умеренной интенсивности. Бег с препятствиями. Равномерный бег с финальным ускорением.

Упражнения на развитие быстроты. Бег на короткие дистанции с максимальной скоростью. Челночный бег. Максимальный бег в горку и с горки. Подвижные игры, эстафеты. Прыжки через скакалку в максимальном темпе.

Прикладная физическая подготовка

Преодоление полосы препятствий. Преодоление полосы препятствий по элементам и в целом.

Основы рукопашного боя. Защитные действия и приемы. Захваты: одной руки двумя руками, туловища двумя руками спереди и двумя руками сзади, шеи с рукой сверху. Освобождение от захвата: одной руки, туловища сзади и спереди, шеи сзади и спереди. Защита от удара кулаком в голову. Защита от

удара кулаком снизу. Защита от удара ногой: уклоном, уклоном с подставкой руки; подставкой руки в положении стоя.

В результате изучения программы «Патриот»

знать:

- понятия патриот, патриотизм, Родина, честь;
- правила безопасного поведения в повседневной жизни;
- виды туризма, снаряжение туриста, способы ориентирования, меры безопасности при совершении туристических походов;
- способы добывания огня, меры безопасности при обращении с огнем;
- строевые упражнения и команды, воинские звания;
- приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия, технику безопасности при выполнении стрельб;
- правила пользования противогазом;
- упражнения общефизической подготовки на развитие силы, быстроты, выносливости;
- технику безопасности при выполнении упражнения физической культуры
- основы здорового образа жизни и факторы, влияющие на него;

уметь:

- правильно действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- ориентироваться на местности, подавать сигналы бедствия, добывать огонь, воду и пищу в случае автономного существования в природной среде;
- выполнять строевые приемы без оружия;
- стрелять из пневматической винтовки, выполнять неполную разборку автомата Калашникова;
- пользоваться противогазом;
- выполнять упражнения общефизической подготовки, играть в волейбол, футбол, баскетбол;
- преодолевать полосу препятствий;
- применять элементарные способы самозащиты в конкретной ситуации криминогенного характера;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- соблюдать общие требования безопасности при пользовании транспортными средствами, при нахождении на улице, правила поведения при автономном существовании;
- заниматься физической культурой;
- вести здоровый образ жизни;
- оказывать первую медицинскую помощь в неотложных ситуациях;

Приложение к программе

Календарный учебный график по программе «Патриот.»

Разделы программы	количество во учебных недель	количество учебных дней	Продолжительность каникул	дата начала и окончания учебных периодов/этапов
Введение в программу. План работы на учебный год.	1	1	-	сентябрь
Модуль 1	6	12	1	сентябрь октябрь ноябрь
Модуль 2.	6	12	2	Ноябрь декабрь январь
Модуль 3.	6	12	1	февраль март апрель
Итоговое занятие	1	1	4	май
итого	20	38	4	

Список литературы для педагогов

1. 100 уроков борьбы самбо. М., «Физкультура и спорт», 1971.
2. Латчук В.Н., Миронов С.К. «Терроризм и безопасность человека» 5-11 классы. Учебно-методическое пособие. М., Дрофа, 2007.
3. Матвеев А.П. Программы общеобразовательных учреждений. Физическая культура. М. Просвещение 2008г.
4. Смирнов А.Т. Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности». М. Просвещение. 2001.
5. Интернет портал «Сеть творческих учителей» <http://it-n.ru>
6. Интернет сайт <http://obg33.narod.ru>
7. Интернет сайт <http://samooborona.info>

Литература для обучающихся

1. Аверин А.И. и др. "Начальная военная подготовка" Учебник для СШ - М. Просвещение, 1985.
2. Бенякова М.В., Крайнева И.Н. «Энциклопедия для мальчиков», Спб. ТОО «РЕСПЕКС», 1994.
3. Буров Д. «Автоматические пистолеты», М., Этерна, 2007.
4. Волокитин А.А., Грачёв Н.Н., Жильцов В.А. и др. «Основы безопасности жизнедеятельности. Военно-профессиональная ориентация учащихся 10-11 классов», М., Дрофа, 2007г.
5. Митяев А.В. Книга будущих командиров. М. Молодая гвардия. 1988г.
6. Смирнов А.Т. «Основы военной службы». Учеб. Пособие. М.: Дрофа, 2004.
7. Смирнов А.Т. и др. «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс. Издательство «Просвещение». 2000 г.
8. Фролов М.П., Литвинов Е.Н., и др., «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 кл. Учебник. М., ООО «Издательство АСТ», 2002.
9. Интернет портал «Сеть творческих учителей» <http://it-n.ru>
10. Интернет сайт <http://obg33.narod.ru>
11. Интернет сайт <http://samooborona.info>