

## КУДА ЗВОНИТЬ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ

**01 МЧС Пожарная охрана**

**02 Полиция**

**03 Скорая помощь**

**04 Аварийная газовая служба**

При вызове специальной службы по телефону следует сообщить:

Причину вызова (расскажи, что произошло)

Свое имя и фамилию

Точный адрес и номер телефона

**НЕ ВЕШАЙ ТРУБКУ ДО КОНЦА РАЗГОВОРА!**

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ.

## □ ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦАХ И ДОРОГАХ

□ Пешеходам разрешается ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам, а там, где их нет, по обочине или велосипедной дорожке.

□ Передвигайся по направлению движения машин, придерживаясь правой стороны. Наиболее безопасно - идти навстречу потоку транспортных средств по левой стороне дороги.

□ Не выходи и не выбегай на проезжую часть, не мешай движению транспорта.

□ Знак «Движение на велосипедах запрещено»

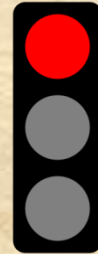
□ Знак «Движение пешеходов запрещено»



□ Катайся на роликах, скейтборде, лыжах только в парках, скверах, имеющих ограждение. Не выезжай на проезжую часть. Если необходимо переехать улицу или дорогу, сойди с велосипеда и веди его за руль, скейтборд носи в руках

# ПЕРЕХОД УЛИЦ И ДОРОГ

Переходи проезжую часть только по подземным переходам, пешеходным мостикам и в местах, обозначенных дорожной разметкой «зебра» или знаком «Пешеходный переход».



В местах, где есть светофор или регулировщик, переходи улицу только по сигналам.

Там, где движение не регулируется, пересекай проезжую часть, не создавая помех движущемуся транспорту.

- **Перед переходом улицы с двусторонним движением остановись, посмотри налево и, если поблизости нет машин, начинай переход. Дойдя до середины, посмотри направо. Если поблизости есть машины, подожди на «островке безопасности» или середине улицы, пропусти их, а потом продолжай путь.**



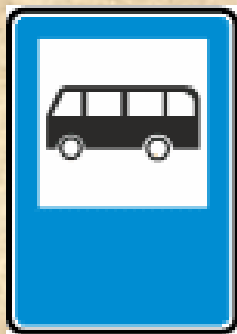
- **Запомни! Не переходи проезжую часть, если число полос в одну сторону более двух; если движется машина с включенными синими маячками и специальным звуковым сигналом; если это скоростная дорога!**

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТРАНСПОРТЕ

## □ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ

### □ *При посадке в транспорт*

- Ожидай транспорт только на остановках, которые обозначены указателями, не выходи на проезжую часть.
- Садись в автобус, троллейбус, трамвай и другие транспортные средства только после их полной остановки. Посадка обычно производится через задние двери, а высадка - через передние.
- Не прыгай в автобус, трамвай на ходу, не цепляйся за них сзади, не стой на выступающих частях и подножках машин.



## □ В салоне транспортного средства

- 
- Войдя в салон, пройди в середину, не останавливайся на площадке.
- Если есть свободное место, займи его, не стой в проходе. Помни! Передние места отводятся пассажирам с маленькими детьми, инвалидам и пожилым людям.
- Не шуми и не разговаривай громко. Не отвлекай от работы водителя. Не высовывайся из окон.
- Если нужно выйти на ближайшей остановке, заранее перейди поближе к выходу.

## □ При выходе из транспорта

- Выходи только после полной остановки.
- Выйдя из трамвая, не задерживайся на проезжей части: посмотри направо и, если нет приближающихся машин, иди на тротуар. Трамвай обходи спереди, а автобус и троллейбус - сзади.

□



# МЕТРО

## □ При входе в метро

- Не пытайся пройти через турникет бесплатно: это незаконно и опасно (створки могут нанести сильный удар и привести к травме)

## □ На эскалаторе

- Будь осмотрителен, вежлив и внимателен.
- Не беги по эскалатору, не ставь вещи и не садись на ступени и поручни, не стой спиной по ходу движения.
- Не задерживайся на выходе с эскалатора, не создавай давку.
- В случае резкого разгона или разрушения ленты эскалатора немедленно переберись на соседний эскалатор.
- Не бросай монеты и другие мелкие предметы вниз по ленте эскалатора.

## □ В вагоне

- Не нервничай, если поезд остановился в тоннеле, выполняй все распоряжения работников метрополитена и машиниста.
- Сними с плеча тяжелую сумку или рюкзак.
- В любых опасных ситуациях пользуйся экстренной связью с машинистом: нажми кнопку, назови номер вагона, не торопись, скажи, что произошло.

## **Находясь в метро, будь внимателен!**

**При обнаружении оставленных сумок, пакетов, свертков и других бесхозных предметов сообщи об этом работнику милиции или машинисту поезда, в них могут находиться взрывные устройства. Не открывай их и не трогай руками, предупреди стоящих рядом людей о возможной опасности**



# Незнакомый человек в подъезде дома

- Не заходи в подъезд, если за тобой идет незнакомый человек.
- 
- Сделай вид, что что-то забыл и задержись у подъезда.
- 
- Не подходи к квартире и не открывай ее, если кто-то незнакомый находится в подъезде. Выйди из подъезда и подожди, пока незнакомец выйдет на улицу, после чего позвони соседям и попроси их проверить, нет ли посторонних на других этажах.
- 
- При угрозе нападения подними шум, привлекай внимание соседей (свисти, разбей стекло, звони и стучи в двери, кричи «Пожар!», «Помогите! »), постарайся выскочить на улицу.
- Оказавшись в безопасности, немедленно сообщи в милицию, расскажи соседям, родителям.



# Незнакомый человек в лифте



Если в вызванном тобой лифте находится незнакомый человек, не входи в кабину.

Отойди от лифта и через некоторое время вызови лифт снова.

Если ты все же вошел в лифте незнакомцем, вызывающим подозрение, нажми одновременно кнопки «Вызов диспетчера» и «Стоп», чтобы кабина стояла на месте с открытыми дверями. После ответа диспетчера, нажми кнопку нужного этажа и завяжи разговор с диспетчером. Диспетчер слышит тебя и при необходимости вызовет полицию и лифтера.

Не стой в лифте спиной к пассажиру, наблюдай за его действиями.

При попытке нападения подними крик, шуми, стучи по стенкам лифта, защищайся любым способом, постарайся нажать кнопку «Вызов диспетчера» и любого этажа.

Если двери открылись, постарайся выбежать, зови на помощь соседей. Оказавшись в безопасности, немедленно вызови полицию и сообщи приметы нападавшего.

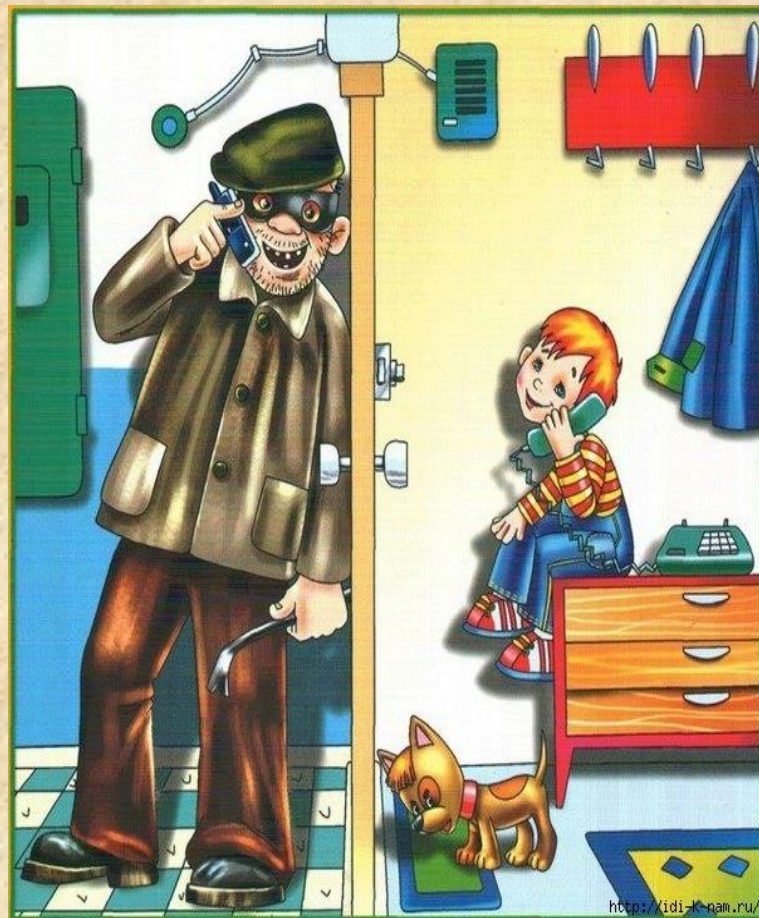
# Незнакомый человек звонит в дверь

Ни в коем случае не открывай дверь, пока не помотришь в глазок. Если человек за дверью тебе не знаком и под разными предложениями просит открыть дверь, позвони соседям и сообщи об этом.

Не вступай с незнакомцем ни в какие разговоры. Помни, что под видом почтальона, слесаря, работника РЭУ злоумышленники пытаются проникнуть в квартиру.

Если незнакомец пытается открыть дверь, срочно звони в милицию по телефону **02**, назови причину звонка и точный адрес, затем с балкона или из окна зови на помощь знакомых или соседей.

**Запомни! Ни при каких обстоятельствах не открывай дверь незнакомому человеку, если ты дома один.**



## ▣ Безопасность на улице

- ▣ **Необходимо знать: свой домашний адрес, номер телефона как домашнего, так и рабочих родителей**
- ▣ **Сообщайте своим родителям куда идете, обговаривайте конкретное время возвращения домой**
- ▣ **Гуляйте или играйте только там, где разрешили родители. Избегайте слабоосвещенных и безлюдных мест**
- ▣ **Никогда не принимайте от незнакомых людей сладости, подарки, деньги, приглашение покататься на машине**

- **Безопасность на улице**

- **При угрозе нападения подними шум, кричи, зови на помощь, а также смело применяй средства самозащиты**
- **Отказывайся от предложения незнакомых людей проводить или подвезти тебя**
- **Если заметишь, что кто-то преследует тебя, наблюдая за ним перейди на другую сторону улицы; если догадка подтвердилась – беги к освещенному участку улицы или туда, где есть люди**

## ▣ Безопасность на улице

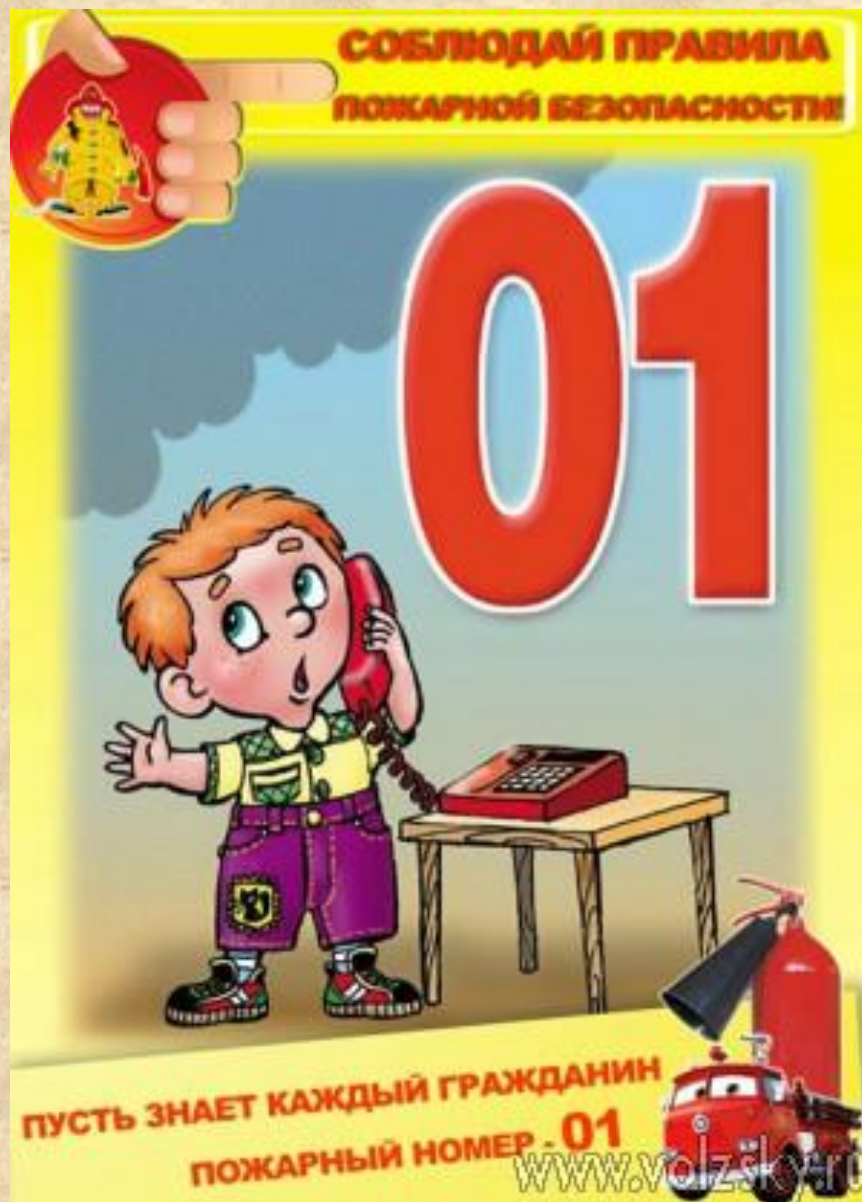
**Не вступайте в разговор с незнакомыми людьми.**

Особенно, когда они пытаются узнать, где и с кем вы живете, где работают ваши родители и т.д.

**Если вы увидели на улице дерущихся, не вступайте в драку.** Обойдите это опасное место стороной и сообщите взрослым, чтобы они вызвали милицию.

**Если вас схватили на улице и пытаются завести в подъезд или заталкивают в машину, или просто куда-то пытаются тащить – кричите, упирайтесь, зовите полицию, любыми способами привлекайте к себе внимание.** Если это случилось в помещении – кричите «Пожар!». Обычно на этот крик откликаются все, кто вас услышал, потому что пожар несет в себе опасность для всех.

# ПОЖАР



**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА  
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**



**Если спички в руки взял,  
Сразу ты опасным стал-  
Ведь огонь, что в них живет,  
Много бед всем принесет!**

**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА  
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**



**Спицы в розетку засунул едва-  
Искры и пламя - до потолка.  
То, что ты еще живой, -  
Повезло тебе, «герой»!**



## Безопасность на воде

**Не ходите купаться без сопровождения взрослых.**

**Купайтесь только в специально отведенных и оборудованных местах.**

**При купании не доводите себя до озноба. При переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания.**

**Избегайте теплового удара, не находитесь длительное время на солнце.**

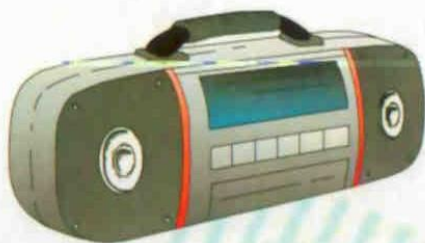
**Опасно прыгать или резко входить в воду после длительного пребывания на солнце.**

**Помните: находясь у воды, никогда не забывайте о собственной безопасности, будьте предельно осторожны!**

# ОПОВЕЩЕНИЕ

Звуки сирены означают сигнал

**«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**



## **УСЛЫШАВ ИХ, НЕОБХОДИМО:**

1. Немедленно включить телевизор, радиоприёмник, репродуктор радиотрансляции
2. Внимательно прослушать экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действий
3. Держать все эти средства постоянно включёнными в течение всего периода ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий

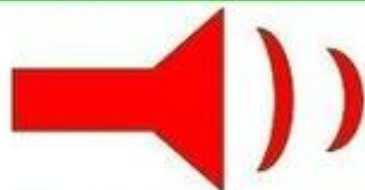


СИГНАЛЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ  
ДЕЙСТВИЯ ПО СИГНАЛАМ



**СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**

Способ подачи сигнала:



ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ С ПОМОЩЬЮ СИРЕН, ГУДКОВ И ДРУГИХ  
ЗВУКОВЫХ СРЕДСТВ ОПОВЕЩЕНИЯ, УСТАНОВЛЕННЫХ В ГОРОДАХ  
И НА ПРЕДПРИЯТИЯХ

С какой целью подается:



Для привлечения внимания персонала и населения о передаче сигналов гражданской обороны «ВОЗДУШНАЯ ОПАСНОСТЬ», «ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ОПАСНОСТИ», «ХИМИЧЕСКОЕ ЗАРАЖЕНИЕ», «РАДИОАКТИВНАЯ ОПАСНОСТЬ» и информации об авариях, катастрофах, стихийных бедствиях

Действия по сигналу:



Включить **ВСЕ** имеющиеся средства радио- и телекоммуникаций для прослушивания информации штаба гражданской обороны