

Уважаемые коллеги!

В соответствии с пунктом 9 постановления Губернатора Самарской области от 30.03.2020 № 64 «О внесении изменений в постановление Губернатора Самарской области от 16.03.2020 № 39 «О введении режима повышенной готовности в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV» необходимо обязать граждан не покидать места проживания (пребывания), за исключением случаев обращения за экстренной (неотложной) медицинской помощью и случаем иной прямой угрозы жизни и здоровью, случаев следования к месту (от места) осуществления деятельности (в том числе работы), которая не приостановлена в соответствии с Указом Президента Российской Федерации, осуществления деятельности, связанной с передвижением

по территории Самарской области, в случае если такое передвижение связано с осуществлением деятельности, которая не приостановлена Указом Президента Российской Федерации (в том числе оказанием транспортных услуг и услуг доставки), а также следования к ближайшему месту приобретения товаров, работ, услуг, реализация которых не ограничена в соответствии с настоящим постановлением, выгула домашних животных на расстоянии, не превышающим 100 метров от места проживания (пребывания), выноса отходов до ближайшего места накопления отходов.

Рекомендуем донести информацию до учащихся городских округов и муниципальных районов региона, о том, как провести время дома с интересом и пользой для себя и окружающих, например, заняться самообразованием (прочитать книги, до которых давно не доходили руки, воспользоваться электронными ресурсами для чтения в режиме онлайн), пройти онлайн-обучение на бесплатных интернет-платформах (помочь могут самые разнообразные вебинары на интересующие темы или видео-уроки, освоить которые можно в удобное время). Несмотря на то, что культурные площадки региона закрыты для посетителей, музеи готовы провести зрителей по своим

галереям онлайн совершенно бесплатно. Онлайн также можно посмотреть интервью и документальные фильмы, пройти мастер-классы и послушать лекции.

Спорт – один из самых эффективных способов дисциплинировать себя. Есть масса возможностей поддерживать физическую активность в самоизоляции на прежнем уровне.

У занятий дома есть несколько значимых преимуществ: нет привязки к расписанию, проще разобраться с техникой выполнения упражнений (если что-то непонятно, можно просто перемотать видео-инструкцию и прослушать объяснение еще раз), экономия времени (не нужно собирать сумку и добираться до зала). Также многие онлайн-платформы предлагают доступ к тренировкам именно в формате курса.

Подборка интересных бесплатных образовательных и развлекательных интернет-платформ прилагается. Данная информация возможна для размещения на городских и районных интернет-ресурсах.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Заместитель министра –
руководитель департамента

С.А.Бурцев

Галимуллина 2001750

Приложение 1

Подборка интересных бесплатных образовательных и развлекательных
интернет-платформ

Образование:

онлайн-университет [Skillbox](#) открывает до 1 мая доступ к [лекциям](#) по Photoshop, веб-версткё, YouTube и 3D-моделированию для начинающих. Также на сайте доступны [онлайн-вебинары](#) по дизайну, маркетингу, программированию и управлению;

коммуникационное агентство [SETTERS](#) предоставило бесплатный доступ [к лекциям](#) digital-конференции «Коллеги»;

платформа «[Открытое образование](#)» — бесплатный доступ к 496 курсам вузов России;

школа английского языка [Skyeng](#) предоставила двухнедельный бесплатный онлайн-марафон по формированию привычки учить английский;

образовательная платформа [Praktika.school](#) открыла бесплатный доступ ко всем курсам по маркетингу, бизнесу и дизайну на семь дней;

онлайн-школа дизайна и иллюстрации [Bang Bang Education](#) открыла бесплатный доступ к 46 курсам по дизайну до 17 апреля;

просветительский проект [Arzamas](#) сделал бесплатной подписку на «Радио Arzamas» до 15 апреля, где можно найти различные курсы, подкасты и аудиоматериалы проекта. Зарегистрироваться можно по промокоду КАРАНТИН;

культурная платформа «[Синхронизация](#)» проводит бесплатные марафоны по живописи, кино, архитектуре, истории и моде;

кулинарная школа [Novikov School](#) даёт бесплатный доступ на месяц по промокоду КАРАНТИН к видеоурокам отечественных и зарубежных шефов и кондитеров.

Книги:

[MyBook](#) подарит бесплатный месяц подписки по промокоду STAYНОМЕ;

«[Альпина](#)» даст бесплатный доступ к подборке из 70 электронных книг по промокоду GIFT_STAYНОМЕ;

[Storytel](#) предоставил бесплатный доступ на 30 дней ко всей библиотеке аудиосервиса, а также к подкастам собственного производства;

[Bookmate](#) — бесплатная подписка на 30 дней. Подписка открывает доступ ко всем книгам, комиксам и аудиокнигам. Есть также бесплатный доступ к книгам издательств «[Гараж](#)», [Individuum](#) и [Popcorn Books](#).

Российское комикс-издательство [BUBBLE](#) выложило [первые тома](#) супергеройских циклов в бесплатный доступ.

Не знаете, что почитать? Советуем заглянуть в раздел «[Книжная полка](#)», где вы найдёте краткие аннотации более 200 книг художественной, научной и бизнес-

литературы. Темы книжных подборок разные: о космосе, экологии, настоящей красоте, волшебстве, выборе пути и о секретах различных профессий.

Кино:

[КиноПоиск HD](#) предоставил бесплатную подписку для новых пользователей до 30 апреля. По промокоду РОКАVSEДОМА доступны более 7 тысяч фильмов, сериалов и мультфильмов;

[ivi](#) — пробная подписка до 15 апреля;

[Okko](#) — бесплатная двухнедельная подписка «Оптимум» для новых пользователей. Помимо фильмов и сериалов пользователи смогут увидеть лекции TED и концерты классической музыки. Промокод можно получить в [Telegram](#);

[Premier](#) дал бесплатный доступ к контенту холдинга «Газпром-медиа», нужно только зарегистрироваться;

[More.tv](#) предоставил бесплатный доступ ко всему контенту по промокоду SIDIMДОМА до 15 апреля;

[Megogo](#) — бесплатный доступ к десяти каналам, в том числе «Театр ТВ», «Здоровье ТВ», «Кухня ТВ», ТВ», «History», «М-Караоке», «Disney» до 21 апреля;

[Wink](#) предоставляет возможность бесплатно смотреть отечественные фильмы и сериалы, а также детский и образовательный контент. «Ростелеком» также откроет бесплатный доступ в Wink по специальному промокоду финалистам олимпиады Кружкового движения Национальной технологической инициативы;

[Nonfiction.film](#) дал бесплатный месяц подписки по промокоду SYSOEVFM, который нужно активировать до 22 марта после регистрации в разделе «Настойки». Если не успеете, то есть ещё пробная подписка на десять дней. На сайте можно посмотреть знаковое документальное кино, а также ленты различных международных фестивалей кино.

Культура:

[Платформа Stay](#) — онлайн-трансляции концертов, средняя стоимость билетов около 300 рублей. Платформа откроется 29 марта выступлением «Хадн Дадн». Участие в проекте подтвердили «Ангел», RSAC и Velial Squad;

[Платформа «Цифровая культура»](#) — бесплатные трансляции концертов Белгородской филармонии, лекции проекта «Умный город», виртуальные экскурсии по белгородским музеям и многое другое;

[Платформа Artefact](#) — мультимедийный гид по музеям России с технологией дополненной реальности;

[Московская консерватория](#) проведёт фестиваль онлайн-концертов «Московская консерватория — онлайн» с 21 марта по 10 апреля;

[Берлинская филармония](#) — открытый доступ к архивным записям по промокоду BERLINPHIL;

[Венская опера](#) — бесплатные трансляции записи предыдущих выступлений оперы и балета. Стримы будут проводиться ежедневно в 17:00 по московскому времени и останутся доступными в течение суток.

Нью-йоркская [Метрополитен-опера](#) каждый вечер проводит стримы выступлений из своих архивов на сайте. Следить за расписанием можно [здесь](#).