

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Девлезеркино  
муниципального района Челно-Вершинский Самарской области**

«Принято»  
на заседании педагогического  
совета  
Протокол №1 от 31.08.2018

«Согласовано»  
Управляющим советом  
Протокол №1 от 31.08.2018  
Саватнеев Н. А.

«Утверждаю».  
Директор школы  
Белов Е. А.  
Приказ № 202/43-од  
от 31.08.2018

## **Режим занятий обучающихся**

### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189

Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24 ноября 2015 г. № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ с. Девлезеркино (далее - ОО).

### 2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом, девятом и одиннадцатом классах - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.  
Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора ОО.

2.6. Обучение в ОО ведется:

- в 1 - 11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей в 1-х классах применяется

ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В дни, когда нет урока «физическая культура» проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены продолжительностью 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 класс (первое полугодие)

<i>№ урока</i>	<i>Начало урока</i>	<i>Окончание урока</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1	8 ч. 30 мин.	9 ч. 05 мин.	10 мин.
2	9 ч. 15 мин.	9 ч. 50 мин.	10 мин.
3	10 ч. 00 мин.	10 ч. 35 мин.	20 мин.
4	10 ч. 55 мин.	11 ч. 30 мин.	

1 класс (второе полугодие), 2 - 11 классы

<i>№ урока</i>	<i>Начало урока</i>	<i>Окончание урока</i>	<i>Продолжительность перемены</i>
1	8 ч. 30 мин.	9 ч. 10 мин.	10 мин.
2	9 ч. 20 мин.	10 ч. 00 мин.	10 мин.
3	10 ч. 10 мин.	10 ч. 50 мин.	20 мин.
4	11 ч. 10 мин.	11 ч. 50 мин.	20 мин.
5	12 ч. 10 мин.	12 ч. 50 мин.	10 мин.
6	13 ч. 00 мин.	13 ч. 40 мин.	10 мин.
7	13 ч. 50 мин.	14 ч. 30 мин.	

2.12. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных в таблице.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
1	21	не более 10
2 - 4	23	не более 10
5	29	не более 10
6	30	не более 10
7	32	не более 10
8 - 9	33	не более 10
10 - 11	34	не более 10

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, для первоклассников общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать 4 урока и раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры, для 2-4 классов - 5 уроков и раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для 5-7 классов - 7 уроков, для 8-11 классов - 8 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

2.17. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для обучающихся 1 - 2х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

2.20. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки).

2.21. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

### 3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

#### 4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений. При пятидневной учебной неделе существует возможность реализации внеурочной деятельности в 6 день, например, в субботу. Шестой день можно использовать для проведения различных культурно-массовых, спортивных мероприятий, реализации социокультурных и других проектов, посещения театров, музеев и т.п. максимально вовлекая в эти формы образовательной деятельности родителей.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течении учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Внеурочная деятельность, факультативные, групповые, индивидуальные занятия, элективные курсы, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий, элективных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### 5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами образовательной организации.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.