

**Филиал отделение дополнительного образования «Лидер»  
ГБОУ СОШ с. «Девлезеркино», ГБОУ СОШ (ОЦ)  
с. Челно-Вершины**

**Сценарий выступления агитбригады  
«Береги честь и здоровье смолоду!»**

**Составитель Красавина Л.В.  
руководитель д/о «Непоседа»**

**с. Челно-Вершины  
2015 г.**

Цели и задачи:

- способствовать сохранению физического и духовного здоровья учащихся через формирование у них стремления к здоровому образу жизни;
- активизировать внимание ребят на значении здоровья в жизни человека, на факторах, отрицательно влияющих на здоровье;
- воспитывать негативное отношение к табакокурению, пьянству, наркомании и бережное отношение к своему здоровью.

Участники:

Учащиеся 4 –х классов ГБОУ СОШ (ОЦ) с. Челно-Вершины м.р. Челно-Вершинский Самарской области.

Оборудование: мультимедийная установка, компьютер.

Реквизит: гимнастические обручи; ленты или газовые шарфы серого, синего и чёрного цвета; рисунки с изображением сердца, мозга и лёгких (или надписи этих органов).

## Сценарий агитбригады «Береги честь и здоровье смолоду!»

### СЛАЙД 1

*Выходят два глашатая и читают:*

Внимание! Граждане приезжающие,  
Выступающие, а также все желающие!  
Замрите на мгновение,  
Прослушайте объявление!  
Сегодня и каждый день  
Для всех, кому не лень,  
Есть возможность не хворать,  
В Стране здоровья побывать!  
Но есть условие одно:  
Забывать про пиво и вино,  
Обойтись без сигарет,  
Наркотикам сказать всем: «Нет!»  
Кто на рейс попасть желает,  
Условие пусть выполняет!

### СЛАЙД 2

1. Внимание! Сегодня вас приветствует агитбригада 5«В» класса ГБОУ  
СОШ (ОЦ) с. Челно-Вершины

**Вместе «Береги честь и здоровье смолоду!»**

2. Мы вас приветствуем, друзья,  
в прекрасной нашей школе.

3. Ведь равнодушным быть нельзя  
коль на планете горе!

4. Порокам, что заводят в ад,  
Мы скажем дружно **«Нет!» (вместе)**

5. Пусть расцветает счастья сад  
Жизнь длится сотни лет!

### СЛАЙД 3

6. По данным исследований Всемирной организации здравоохранения,  
здоровье человека зависит:

7. на 50 % -- от образа жизни;

8. на 25 % -- от состояния окружающей среды;

9. на 15 % -- от наследственной программы;

5. на 10 % -- от возможностей медицины.

---

**Вместе: А вы знаете, что**

### СЛАЙД 4

1. горячая сигарета содержит 4720 различных веществ, и все вредные, в их числе 40 канцерогенов и 12 коканцерогенов;

2. табачный дым содержит более 30 ядовитых веществ: никотин, синильную кислоту, сероводород, аммиак, угарный газ, мышьяк и другие;

---

### **СЛАЙД 5**

3. если человек выкуривает пачку сигарет в день ежедневно в течение года, в его лёгких оседает около литра смолы;

4. от последствий курения наряду с лёгкими больше всего страдает сердце;

5. главная причина бытовых пожаров с гибелью людей – неосторожность при курении;

### **СЛАЙД 6**

6. курильщиков сопровождают астма, рак, бронхит, болезни сердца;

7. курильщик в 12 раз чаще болеет стенокардией и в 13 раз чаще инфарктом миокарда, чем некурящий!;

8. курение вызывает сильнейшую физическую и психологическую зависимость;

9. курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей.

### **5.А сейчас немножко истории:**

---

1. в конце 16 столетия в Англии за курение казнили, а головы казненных с трубкой во рту выставляли на площади;

2. При царствовании на Руси царя Михаила Фёдоровича за курение на первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам. А во второй – отрезали нос или уши.

### **СЛАЙД 7**

3. «Минздрав предупреждает, что курение опасно для вашего здоровья», -- эта предупреждающая надпись появилась на пачках с сигаретами в 1978 году в СССР.

*( Танец-инсценировка: В центре сцены лёгкие, сердце и мозг; они, прижимаясь друг к другу, испуганно уворачиваются от танцующих вокруг них клубов дыма, девочки с шарфами или лентами)*

### **СЛАЙД 8 (6 ДЕТСКИХ РИСУНКОВ)**

4. Я -- сердце. Дым уносит

Мои силы – это факт.

Учащён мой ритм – инфаркт

Угрожает отовсюду.

Уберите дым – мне худо...

5.-- Ух, ух, ух,

Этот смрадный, тяжкий дух!

Мы, лёгкие, боимся! Рак –

Наш первейший, злейший враг!

6. Я -- центральный организма пост,

Поступил сигнал: «SOS! SOS! »

Будут нас опять травить.

---

Я не знаю, как нам жить?

7. Так просит о помощи изнемогающий организм курильщика! К тому же от курения ухудшаются память,

8. зрение,

9. слух,

8. развивается утомление

9. и сокращается жизнь.

### СЛАЙД 9

1. Расстройство сна и аппетита, повышенная раздражительность, плохая успеваемость и даже отставание в физическом развитии – вот перечень явлений, причина которых в пачке сигарет. **Всемирный день некурения – 20 ноября.**

### СЛАЙД 10

2. Роберт Бернс писал:

Для пьянства есть такие поводы:

Поминки, праздник, встреча, проводы,

Крестины, свадьба и развод,

Мороз, охота, Новый год,

Выздоровление, новоселье,

Печаль, раскаяние, веселье,

Успех, награда, новый чин

И просто пьянство – без причин.

### СЛАЙД 11, 12, 13, 14

**Вместе: Ты не поверишь**

3. Алкоголь – причина преступлений (*на слайдах цифры и иллюстрации 60-90 % преступлений совершаются в нетрезвом состоянии*).

4. Алкоголь – причина травматизма (*около 20 % бытовых, уличных и до 18 % производственных травм связаны с опьянением*).

5. Алкоголь – причина драк и ссор (*более 85 % драк и ссор возникает на почве пьянства*).

6. Большая часть автокатастроф происходит по вине пьяных водителей.

7. В результате частого потребления алкоголя снижается слух.

8. Алкоголь вызывает сильнейшие нарушения структур мозга.

9. Злоупотребление алкоголем сокращает среднюю продолжительность жизни на 15 – 20 лет.

### СЛАЙД 15

1. Исследования подтвердили: алкоголизм передаётся по наследству. Дети алкоголиков имеют в 4 раза больше шансов стать зависимыми от употребления спиртных напитков.

2. К алкоголю привыкают постепенно, причём у подростков это происходит значительно быстрее, чем у взрослых.

3. К сожалению, сухой закон принимался в нашей стране только один раз – в 1914 году.

4. А во времена Петра 1 пропойц награждали специальным орденом. Это была чугунная восьмиугольная пластина с ошейником весом 6,6 кг.

## **СЛАЙД 16**

**5.** Здоровье – главное на свете,  
Об этом знают даже дети!

**1. Кто не курит и не пьёт:**

**2...** тот здоровье бережёт.

**3...** очень весело живёт.

**4...** много денег сбережёт.

**5...** в жизни далеко пойдёт.

**6...** пример добрый подаёт.

**7 ...** тому в жизни повезёт.

**8...** до больших чинов дойдёт.

**9...** в президенты попадёт!

*Под музыку песни «Я, ты, он, она...» поют:*

Я, ты, он, она

Вместе – целая страна,

Вместе – дружная семья!

С физкультурой ты и я!

**СЛАЙД 17 ( 3 фотографии со Дня здоровья)**

***Спортивный этюд «О спорт, ты мир!».***

**1.** Раз, два, три, четыре, пять.

Начинаем мы считать,

Что нам нужно для здоровья,

Будем мы перечислять.

**2.** Что нам нужно, чтоб быть смелым,

**3.** Ловким,

**4.** сильным

**5.** и умелым,

**6.** Поскорее называй,

Дружно пальцы загибай.

**СЛАЙД 18**

**7.** Всё спиртное не для нас.

**Это раз! (вместе)**

**8.** Табак – вредная трава.

**Это два!**

**СЛАЙД 19**

**9.** Ты наркотик не бери.

**Это три!**

**1.** Как прекрасно в этом мире, в нашей школе!

**Здесь четыре!**

**СЛАЙД 20**

- 2.Чтобы сильным духом стать,
- 3.На болезни наплевать,
- 4.Спорт здоровью помогает.

**Это пять!**

### **СЛАЙД 21**

- 5.Соки, фрукты нужно есть!

**Это шесть!**

- 6.Улыбнись себе и всем!

**Это семь!**

---

- 7.Дурных привычек не выносим!

**Это восемь!**

- 8.Знаем, что и как нам делать.

**Это девять!**

- 9.С цифрой десять будем мы

В десять раз сильней!

Будем силы мы беречь

Для страны своей!

### **СЛАЙД 22**

- 1.Ведь быть здоровым – это круто! (вместе)

- 2.Здоровье с нами навсегда!

3. Долой все вредные привычки!

**Живите долго, счастливо всегда! (вместе)**

**Здоровый я -- здоровая семья! (вместе)**

**Здоровый я – здоровая страна! (вместе)**

---

*Звучит песня «Мы чемпионы», девочки танцуют спортивный танец.*