

**Филиал отделение дополнительного образования «Лидер»
ГБОУ СОШ с. «Девлезеркино», ГБОУ СОШ (ОЦ)
с. Челно-Вершины**

**Сценарий выступления агитбригады
«Береги честь и здоровье смолоду!»**

**Составитель Красавина Л.В.
руководитель д/о «Непоседа»**

**с. Челно-Вершины
2015 г.**

Цели и задачи:

- способствовать сохранению физического и духовного здоровья учащихся через формирование у них стремления к здоровому образу жизни;
- активизировать внимание ребят на значении здоровья в жизни человека, на факторах, отрицательно влияющих на здоровье;
- воспитывать негативное отношение к табакокурению, пьянству, наркомании и бережное отношение к своему здоровью.

Участники:

Учащиеся 4 –х классов ГБОУ СОШ (ОЦ) с. Челно-Вершины м.р. Челно-Вершинский Самарской области.

Оборудование: мультимедийная установка, компьютер.

Реквизит: гимнастические обручи; ленты или газовые шарфы серого, синего и чёрного цвета; рисунки с изображением сердца, мозга и лёгких (или надписи этих органов).

Сценарий агитбригады «Береги честь и здоровье смолоду!»

СЛАЙД 1

Выходят два глашатая и читают:

Внимание! Граждане приезжающие,
Выступающие, а также все желающие!
Замрите на мгновение,
Прослушайте объявление!
Сегодня и каждый день
Для всех, кому не лень,
Есть возможность не хворать,
В Стране здоровья побывать!
Но есть условие одно:
Забывать про пиво и вино,
Обойтись без сигарет,
Наркотикам сказать всем: «Нет!»
Кто на рейс попасть желает,
Условие пусть выполняет!

СЛАЙД 2

1. Внимание! Сегодня вас приветствует агитбригада 5«В» класса ГБОУ
СОШ (ОЦ) с. Челно-Вершины

Вместе «Береги честь и здоровье смолоду!»

2. Мы вас приветствуем, друзья,
в прекрасной нашей школе.

3. Ведь равнодушным быть нельзя
коль на планете горе!

4. Порокам, что заводят в ад,
Мы скажем дружно «Нет!» **(вместе)**

5. Пусть расцветает счастья сад
Жизнь длится сотни лет!

СЛАЙД 3

6. По данным исследований Всемирной организации здравоохранения,
здоровье человека зависит:

7. на 50 % -- от образа жизни;

8. на 25 % -- от состояния окружающей среды;

9. на 15 % -- от наследственной программы;

5. на 10 % -- от возможностей медицины.

Вместе: А вы знаете, что

СЛАЙД 4

1. горячая сигарета содержит 4720 различных веществ, и все вредные, в их числе 40 канцерогенов и 12 коканцерогенов;

2. табачный дым содержит более 30 ядовитых веществ: никотин, синильную кислоту, сероводород, аммиак, угарный газ, мышьяк и другие;

СЛАЙД 5

3. если человек выкуривает пачку сигарет в день ежедневно в течение года, в его лёгких оседает около литра смолы;

4. от последствий курения наряду с лёгкими больше всего страдает сердце;

5. главная причина бытовых пожаров с гибелью людей – неосторожность при курении;

СЛАЙД 6

6. курильщиков сопровождают астма, рак, бронхит, болезни сердца;

7. курильщик в 12 раз чаще болеет стенокардией и в 13 раз чаще инфарктом миокарда, чем некурящий!;

8. курение вызывает сильнейшую физическую и психологическую зависимость;

9. курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей.

5.А сейчас немножко истории:

1. в конце 16 столетия в Англии за курение казнили, а головы казненных с трубкой во рту выставляли на площади;

2. При царствовании на Руси царя Михаила Фёдоровича за курение на первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам. А во второй – отрезали нос или уши.

СЛАЙД 7

3. «Минздрав предупреждает, что курение опасно для вашего здоровья», -- эта предупреждающая надпись появилась на пачках с сигаретами в 1978 году в СССР.

(Танец-инсценировка: В центре сцены лёгкие, сердце и мозг; они, прижимаясь друг к другу, испуганно уворачиваются от танцующих вокруг них клубов дыма, девочки с шарфами или лентами)

СЛАЙД 8 (6 ДЕТСКИХ РИСУНКОВ)

4. Я -- сердце. Дым уносит

Мои силы – это факт.

Учащён мой ритм – инфаркт

Угрожает отовсюду.

Уберите дым – мне худо...

5.-- Ух, ух, ух,

Этот смрадный, тяжкий дух!

Мы, лёгкие, боимся! Рак –

Наш первейший, злейший враг!

6. Я -- центральный организма пост,

Поступил сигнал: «SOS! SOS! »

Будут нас опять травить.

Я не знаю, как нам жить?

7. Так просит о помощи изнемогающий организм курильщика! К тому же от курения ухудшаются память,

8. зрение,

9. слух,

8. развивается утомление

9. и сокращается жизнь.

СЛАЙД 9

1. Расстройство сна и аппетита, повышенная раздражительность, плохая успеваемость и даже отставание в физическом развитии – вот перечень явлений, причина которых в пачке сигарет. **Всемирный день некурения – 20 ноября.**

СЛАЙД 10

2. Роберт Бернс писал:

Для пьянства есть такие поводы:

Поминки, праздник, встреча, проводы,

Крестины, свадьба и развод,

Мороз, охота, Новый год,

Выздоровление, новоселье,

Печаль, раскаяние, веселье,

Успех, награда, новый чин

И просто пьянство – без причин.

СЛАЙД 11, 12, 13, 14

Вместе: Ты не поверишь

3. Алкоголь – причина преступлений (*на слайдах цифры и иллюстрации 60-90 % преступлений совершаются в нетрезвом состоянии*).

4. Алкоголь – причина травматизма (*около 20 % бытовых, уличных и до 18 % производственных травм связаны с опьянением*).

5. Алкоголь – причина драк и ссор (*более 85 % драк и ссор возникает на почве пьянства*).

6. Большая часть автокатастроф происходит по вине пьяных водителей.

7. В результате частого потребления алкоголя снижается слух.

8. Алкоголь вызывает сильнейшие нарушения структур мозга.

9. Злоупотребление алкоголем сокращает среднюю продолжительность жизни на 15 – 20 лет.

СЛАЙД 15

1. Исследования подтвердили: алкоголизм передаётся по наследству. Дети алкоголиков имеют в 4 раза больше шансов стать зависимыми от употребления спиртных напитков.

2. К алкоголю привыкают постепенно, причём у подростков это происходит значительно быстрее, чем у взрослых.

3. К сожалению, сухой закон принимался в нашей стране только один раз – в 1914 году.

4. А во времена Петра 1 пропойц награждали специальным орденом. Это была чугунная восьмиугольная пластина с ошейником весом 6,6 кг.

СЛАЙД 16

5. Здоровье – главное на свете,
Об этом знают даже дети!

1. Кто не курит и не пьёт:

2... тот здоровье бережёт.

3... очень весело живёт.

4... много денег сбережёт.

5... в жизни далеко пойдёт.

6... пример добрый подаёт.

7 ... тому в жизни повезёт.

8... до больших чинов дойдёт.

9... в президенты попадёт!

Под музыку песни «Я, ты, он, она...» поют:

Я, ты, он, она

Вместе – целая страна,

Вместе – дружная семья!

С физкультурой ты и я!

СЛАЙД 17 (3 фотографии со Дня здоровья)

Спортивный этюд «О спорт, ты мир!».

1. Раз, два, три, четыре, пять.

Начинаем мы считать,

Что нам нужно для здоровья,

Будем мы перечислять.

2. Что нам нужно, чтоб быть смелым,

3. Ловким,

4. сильным

5. и умелым,

6. Поскорее называй,

Дружно пальцы загибай.

СЛАЙД 18

7. Всё спиртное не для нас.

Это раз! (вместе)

8. Табак – вредная трава.

Это два!

СЛАЙД 19

9. Ты наркотик не бери.

Это три!

1. Как прекрасно в этом мире, в нашей школе!

Здесь четыре!

СЛАЙД 20

- 2.Чтобы сильным духом стать,
- 3.На болезни наплевать,
- 4.Спорт здоровью помогает.

Это пять!

СЛАЙД 21

- 5.Соки, фрукты нужно есть!

Это шесть!

- 6.Улыбнись себе и всем!

Это семь!

- 7.Дурных привычек не выносим!

Это восемь!

- 8.Знаем, что и как нам делать.

Это девять!

- 9.С цифрой десять будем мы

В десять раз сильней!

Будем силы мы беречь

Для страны своей!

СЛАЙД 22

- 1.Ведь быть здоровым – это круто! (вместе)

- 2.Здоровье с нами навсегда!

3. Долой все вредные привычки!

Живите долго, счастливо всегда! (вместе)

Здоровый я -- здоровая семья! (вместе)

Здоровый я – здоровая страна! (вместе)

Звучит песня «Мы чемпионы», девочки танцуют спортивный танец.