

Сценарий спортивного праздника «Старты «Зимушки-зимы»

Цель: приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, к активным занятиям физическими упражнениями и спортом.

Задачи: - развивать двигательную активность детей, как один из факторов, стимулирующих их физическое, эмоциональное и интеллектуальное развитие.

- формировать умения и навыки действовать в коллективе сверстников;

- воспитывать чувство патриотизма, сплоченности;

Необходимый инвентарь: две фишки, две хоккейные клюшки, две шайбы, набор для детского боулинга, нестандартное оборудование («мороженое»), два воздушных шара.

Место проведения: универсальный спортивный зал РДК

Дата проведения: 11 января 2015г.

Организатор: Красавина Л.В.

Построение команд в спортивном зале

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые родители и гости нашего праздника! Вы меня узнали? Все верно, я Зимушка-зима. Мне очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале!

Мы начинаем самую весёлую из всех зимне-спортивных и самую зимне-спортивную из всех весёлых игр – «Старты зимушки -зимы»! И наш спортивный зал превращается в сказочный, весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

1. **Ведущий:** Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника, и представить достопочтимое жюри, и мою помощницу-снежную королеву. В соревнованиях участвуют _____ команды _____ по ____ человек. А сейчас представление команд. Каждая команда должна назвать себя, и сказать под каким девизом будет сегодня выступать.
2. Представление жюри и напутственные слова

1. **Ведущий:** Ребята, сейчас моя помощница снежная королева напомнит Вам правила, которые необходимо соблюдать в ходе соревнований:

Снежная королева:

- уважать своих соперников;
- оставаться скромными после победы;
- достойно переносить поражения;
- соблюдать правила игры

Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чём секрет –

Всем друзьям – физкульт-привет!

1. **Ведущий:**

Условия проведения соревнований:

- за победу в спортивной эстафете команда получает 3 очка, за поражение 1 очко
 - за теоретические конкурсы 1 очко за каждый правильный ответ
 - очки для команды могут заработать и болельщики – заработать по одному баллу за каждый правильный ответ (но по усмотрению жюри)
- Внимание, внимание! Без лишних слов за дело! Начинаем соревнование!
Сильных, ловких, смелых.

1. **Ход мероприятия**

Звучат фанфары, дети выстраиваются в колонны для эстафеты.

1) “БУКВЕННАЯ”.

Добежать до противоположной стороны зала, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово.

Использованные слова: «Зимушка Зима»

2) Математическая эстафета.

Добежать до стола с примерами (примеры лежат обложкой вверх) взять один из примеров (решить его устно) написать в карточке ответ и вернуться к своей команде. Выигрывает команда, которая быстрее закончит эстафету и правильно решит примеры.

3) «Хоккеисты»

На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик.

Кричат все: "Шайба! Ключка! Бей!"

Веселая игра ...

Фишка стоит на расстоянии 20 метров от линии старта, ребенок берет клюшку, и ведет ей шайбу до фишки, обводит ее и возвращается на линию старта, передает эстафету следующему члену команды, тот делает то же самое и передает эстафету следующему. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит эстафету.

4) Конкурс «Угадай-ка»

На столе лежит листок, на нем, пословицы про зиму. Члены каждой команды по одному подходят к листку, и, прочитав пословицу, вставляют пропущенное слово (за каждый правильный ответ один балл).

А теперь, конкурс для болельщиков.

Добрый доктор друг зверей.

Человек не молодой, с усами, бородой.

Любит ребят, лечит зверят,

Симпатичный на вид, он зовётся? (Айболит)

Кто автор? (Чуковский)

Мыла, стирала, кругом убирала,

Однажды, случайно

Попала на бал,
И голову принц от любви потерял!
Кто это? (Золушка) Кто автор? Ш. Перо

Лети, лети лепесток,
Через север на восток,
Возвращайся, сделав круг.
Лишь коснёшься ты земли -
Быть по-моему вели. Кто автор сказки?
(В.П. Катаев.)

5) Бег парами

Команды располагаются за стартовой линией по парам в руках у первой пары волейбольные мячи. По команде первая пара стартует, с мячами в руках, оббегает стойку и, возвращаясь, к своей команде передает мячи следующей паре.

6) Эстафета с воздушными шарами

Первый участник бежит с теннисной ракеткой, набивая воздушный шар, передаёт эстафету следующему участнику.

7) Конкурс "Знаешь ли ты виды спорта?"

Команда пишет список видов спорта, которые участвуют в зимних Олимпийских играх. Побеждает та команда, которая вспомнит большее количество

Вопросы для болельщиков

- Как называется начало бега (забега)? (старт)
- Как называется окончание бега? (финиш)

- Назовите виды спорта, начинающиеся на букву «Б». (баскетбол, бадминтон, бейсбол, биатлон, бобслей, бокс, борьба)
- Назовите виды спортивных мячей (баскетбольный, футбольный, волейбольный, гандбольный, ватерпольный, теннисный, бейсбольный, для хоккея на траве).
- Назовите родину Олимпийских игр. (Греция)
- Где и как зажигается олимпийский огонь? (В Греции от солнечных лучей)
- Что такое параолимпийские игры? (Игры для инвалидов)
- Назовите цвета олимпийских колец? (зеленый, черный, красный, желтый и голубой)

Эстафета «Гонка мячей над головой»

8) Пятая эстафета – “Гонка мяча над головой”

Цель: кто быстрее прокатит мяч над головой.

По сигналу играющие передают, а не бросают, мяч над головой двумя руками. Последний участник, получив мяч, бежит вперед, встает перед своей командой и передает мяч следующему игроку. Когда капитан снова окажется впереди своей команды, он поднимает мяч вверх.

Первое место – 5 баллов, второе место – 4 балла, третье место – 3 балла. За нарушение (нельзя кидать мяч, ронять его) – 1 балл.

9) Олимпийская лотерея.

(Конкурс проводит жюри. Команда вытаскивает билеты, как на экзамене.).

За каждый правильный ответ одно очко.

1. Почему античные Олимпийские игры называли праздниками мира?
(*"Священное перемирие", так как даже если шли войны, то их прекращали на время игр.*)

2. Кто имел право участвовать в Олимпийских играх Древней Греции?
(Свободные греческие граждане при условии, что 10 месяцев они тренировались.)
3. Какой награды удостоивался победитель состязаний в Олимпии?
(Венок из ветвей священного оливкового дерева, честь, почет. Им воздвигали статуи, чеканили монеты.)
4. Участвовали ли женщины в состязаниях? (Нет, позже – девушки в беге.)
5. Какая разница между олимпиадами и Олимпийскими играми?
(Олимпиада – период 4 лет, первый год – високосный. Счет с 1896 г. Олимпийские игры – период проведения состязаний – проходят в первом году.)
6. Как выглядит олимпийский флаг? (Полотнище с пятью переплетенными кольцами голубого, желтого, черного, зеленого, красного цвета (в центре). Утвержден в 1914 г.)
7. Что представляет собой олимпийская эмблема? (Пять переплетенных колец и девиз: "Быстрее, выше, сильнее!")
8. Какие награды учреждены для победителей в олимпийских состязаниях? (1–3-е места – медали и дипломы, 4–6-е – дипломы.)
9. Когда проходили Олимпийские игры в Москве? (В 1980 г.)
10. Где проходят Олимпийские игры в данный момент? (Ванкувер)
11. Назовите самую известную горную вершину Древней Греции. (Олимп)
12. Как часто проходят Олимпийские игры? (один раз в четыре года)

10) Эстафета «Доставка мороженого»

Участники отгадывают загадку:

Хочешь фокус покажу?

Снег на палочке держу!

Снег я съел, какая жалость

Только палочка осталась.

Снег я съел, повеселел

И ничуть не заболел

(Мороженое)

На дистанции расположены две стойки. Одна 5 метров от линии старта, другая 10 метров. Первый участник бежит сначала к дальней стойке, оббегает ее, возвращается к ближней, оббегает ее, и возвращается к дальней. Оббежав ее, возвращается к своей команде и передает эстафету- стаканчик «мороженого».

11) Конкурс капитанов

Капитаны команд бросают мяч для боулинга – 3 пробных броска и 5 зачетных

1. Подведение итогов, награждение.

Ведущий: Ребята, спасибо вам, за то, что вы приняли участие в наших соревнованиях. Есть победители, но, к сожалению, есть и проигравшие, но в нашем мероприятии победила дружба.

Все участники получают от Зимушки-Зимы сладкий приз.