

# Викторина об истории развития спорта

## "Знатоки олимпизма и спорта"

### для 1–3-х классов

Спорт входит в жизнь современных детей почти с самого рождения - с первым мячиком, первыми кроссовками и т.д. Потом в жизни ребенка появляются первые коньки, лыжи, велосипед. Мир спорта открыт для детей. Наша задача помочь преодолеть трудности и научить любить спорт.

#### **Цели и задачи:**

- Приобретение учащимися необходимых знаний об истории физической культуры и спорта.
- Формирование у учащихся представления о здоровом образе жизни.
- Мотивация к занятиям физической культурой и спортом.
- Стимулирование роста творческой и познавательной деятельности учащимися.

**Участники:** учащиеся 1-3 классов.

**Время проведения викторины:** вторая половина дня.

**Условия организации и проведения викторины:** викторина проводится с учащимися 2-3 классов, на каждый вопрос дается один вариант ответа, принимать участие в викторине может любой учащийся.

Определение победителей: победитель определяется после подсчета очков.

Награждение: победители и призеры награждаются грамотами и призами.

**Педагог: Красавина Л.В.**

#### **Вопросы викторины № 1:**

Какие физические упражнения выполняли первобытные люди?

В каком городе устраивались Олимпийские игры: Афины, Олимпия?

Что в себя включает спорт?

Как звучит девиз Олимпийских игр:

а) "быстрее, выше, сильнее"

б) "быстрее, дальше, выше"

в) "спорт, здоровье, радость"

Что является Олимпийским символом:

- а) медали
- б) пять переплетенных колец

Что означают:

- а) олимпийская эмблема
- б) олимпийский флаг
- в) талисман олимпийских игр
- г) олимпийские награды

Где содержатся витамины: А, В, С.?

Напишите правильный распорядок дня.

Оказание первой медицинской помощи при травмах: ушибы, ссадины и потертости, кровотечения.

### Загадки викторины:

Начало пути к финишу?

Инструмент спортивного судьи?

Ее просят лыжники?

"Бородатый" спортивный снаряд?

Предки кроссовок?

Последнее задание викторины: составить слова из слова **ОЛИМПИАДА** за 3 минуты.

### Ответы на вопросы:

Прыгали, бегали, бросали.

Олимпия.

Тренировки, соревнования.

"Быстрее, выше, сильнее"

Пять переплетенных колец.

Пять колец.

Белое полотнище с кольцами.

Изображение любого животного и т.д.

Медали, дипломы, значки.

Рыбий жир, печень, молоко, морковь, масло, сыр.

Мясо, печень, крупы, хлеб.

Во всех фруктах, овощах, ягодах, зелени.

Подъем, утрення гимнастика, утренний туалет, водные процедуры, завтрак, учеба, обед, выполнение домашних заданий, полдник, активный отдых, ужин, прогулка, вечерний туалет, сон.

Положить холодный компресс, промыть перекисью водорода, помазать зеленкой, промыть рану и положить стерильную повязку.

Старт

Свисток.

Лыжню.

Козел.

Кеды

### Вопросы о спорте №2:

1. Как называются соревнования велосипедистов и лыжников?(Гонка.)
2. Как называются соревнования, куда входят лыжные гонки со стрельбой на огневом рубеже? (Биатлон.)
3. Через сколько лет проводятся чемпионаты мира по футболу? (Через 4 года.)
4. Как называется покров футбольного поля? (Газон.)
5. Какой мяч тяжелее: футбольный, волейбольный, гандбольный или баскетбольный? (Баскетбольный.)
6. Сколько человек входит в состав судейской коллегии? (3 человека.)
7. Наказание в спортивных играх. (Удаление.)
8. Палка для игры в городки. (Бита.)
9. Чем являются слова "Быстрее, выше, сильнее?"(Девизом Олимпийских игр).
10. Что стремится установить спортсмен? (Рекорд).
11. Спортивный переходящий приз . (Кубок).
12. В какой игре используется клюшка и шайба?(Хоккей.)
13. Теннисная площадка. (Корт).
14. Хоккей - шайба, футбол - мяч, бадминтон-... (волан).
15. Она является залогом здоровья (чистота).
16. Лучшая тяжесть для любителей утренней зарядки (гантели).
17. Специалист по поднятию тяжестей (штангист).
18. Ледовая площадка (каток).
19. Сколько игроков в футбольной команде?(11).
20. Какой вид спорта самый многочисленный?(Волейбол).
21. Начало пути к финишу. (Старт).
22. Чего не надо, если есть сила? (Ума).
23. Инструмент спортивного судьи. (Свисток).

24. Боксерский корт. (Ринг).
25. Спортивный снаряд, который перетягивают. (Канат).
26. "Бородатый" спортивный снаряд. (Козёл).
27. Танцор на льду. (Фигурист).
28. Спортсмен, который ходит сидя. (Шахматист).
29. Предки кроссовок. (Кеды).
30. Её должен взять прыгун. (Высоту).
31. Как часто проводятся Олимпийские игры? (Один раз в четыре года).
32. Назовите 5 спортивных терминов, начинающихся с буквы «С»? (Стадион, сетка, секундомер, спартакиада, спринт).

33. Что означает переплетение разноцветных колец в эмблеме олимпийских игр? (Символ дружбы пяти континентов).
34. Кто был основателем современных олимпийских игр? (Французский педагог Пьер де Кубертэн).
35. Страна зимних олимпийских игр 2014? (Россия).

Подведение итогов, жюри объявляет победителя, набравшего наибольшее количество правильных ответов.