

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|----|---|-------------------------|-----------------------------|
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. | До начала учебного года | Администрация школы |
| | - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | До 15 сентября | Классные руководители |
| | - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. | Ежедневно | Классные руководители |
| | - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | Ежедневно | |
| | - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | В течение года | Учителя-предметники |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | До 1 сентября | Классные руководители |
| | - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | До 15 сентября | Учитель физкультуры |

| | | | |
|----|---|--|-----------------------|
| | Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений | В течение года Ежедневно | Учителя |
| 3. | Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжные эстафета - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | В течение года (смотреть таблицу) | Учителя физкультуры |
| 4. | Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спортивный праздник «Зарница» (июнь). - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек. | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры |
| 5. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Декабрь | Классные руководители |
| | - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течении года. | Классные руководители |
| | - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | Каждый месяц | Учитель физкультуры |
| 6. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | В течении года | Учитель физкультуры |
| | - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). | В течении года | Классный руководитель |
| | - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | В течении года. | Учитель физкультуры |
| 7. | Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. | В течении года Январь | Учитель физкультуры |

Календарный план спортивных мероприятий на 2022-2023 год

| № | Наименование мероприятий | Сроки проведения | Место проведения | Ответственный за проведение |
|------------------------------------|--|-------------------|---------------------|-----------------------------|
| Внутришкольные соревнования | | | | |
| 1. | Осенний и весенний кроссы (5- 10 классы) | Сентябрь – апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 2. | Мини-футбол (5-10 классы) | Апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 3. | «Веселые старты» (1- 4 классы) | Раз в четверть | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 4. | «Веселые старты» (2-3 классы) | Декабрь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 5. | Баскетбол (8-10 классы) | Февраль | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 6 | Мини-баскетбол (5-7 классы) | Февраль | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 7. | Волейбол (8-10 классы) | Март | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 8. | Пионербол (5-7 классы) | Март | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 9. | Мини-футбол (5 – 10 классы) | Апрель | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 10. | Легкая атлетика (1-10 классы) | Апрель | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 11. | Бадминтон | Март | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 12. | «День здоровья» (1-10 классы) | Май | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| 13. | Военно-патриотическая игра «Зарница» | Февраль, Май | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |