Директор школы: Утверждаю. Белов Е. А.

ГБОУ СОШ с. Девлезеркино Календарно-тематический план занятий физической культурой обучающихся специальной медицинской группы на 2023-2024 учебный год.

Раздел учебной программы	1 четверть		2 четверть		3 четверть		4 четверть	
	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь - февраль	Март	Апрель	май
	27ч.		21 ч	ac				
Основы знаний		В процессе уроков						
Легкая атлетика	16							
	10 часов – теории 6		5500					
	часов - практики							
Спринтерский бег	1 неделя теория							
Спринтерский бег	2 неделя теория+практика+конт роль						-	
метание	3 неделя теория+практика+конт роль		87					
прыжки	4 неделя теория+практика+конт роль							
Кроссовая подготовка		10					11	
		4 часа - практик и 6 часов - теории					4 часа - практи ки 7 часов - теории	
Упражнения для		5 неделя					26-27	-

развития	теория				неделя	
выносливости	1001111				теория	
	6 неделя				28недел	
	теория				Я	
	1				практик	
					a	
	7 неделя				29	
	практика				неделя	
	1				теория+	
					практик	
					a+	
					контрол	
					Ь	
	8 неделя 1					
	час					
	контроль					
Подвижные	1	9	4			
игры с						
элементами						
баскетбола						
Стойки и	8 неделя 1	9 неделя				
передвижения,	час -	теория+практ				
повороты,останов	теория	ика				
ки.	_					
Ловля и передача		10 неделя				
мяча.		теория				
Специальные						
беговые						
упражнения.						
Бросок мяча в		11 неделя	12 неделя			
корзину.		теория	практика+т			
Варианты ловли и			еория			
передачи мяча.						
Развитие ловкости			13 неделя			
			контроль			
Гимнастика			8	7		
Значение			13-14			

	1		1		
гимнастических		неделя			
упражнений для		теория+пра			
сохранения		ктика			
правильной					
осанки.					
Акробатические		15 неделя			
упражнения.		теория+пра			
Силовая		ктика			
подготовка.					
Значение		16 неделя			
гимнастических		Контроль+			
упражнений для		теория			
сохранения		•			
правильной					
осанки.					
Игровые задания			17 -18		
Развитие			неделя		
координационных			теория+		
способностей.			практик		
chocomocren.			a		
Игровые задания			19		
с передачей мяча			неделя		
о породален или			контрол		
			ь		
Подвижные			2	1	12
			2	1	12
игры					
Развитие			19	30	31-32
координационны			неделя	неделя тас р ия	неделя
х способностей.			теория	теория+	теория+п
Эстафеты				практик	рактика
Crown				a	22.24
Стойки и					33-34
передвижения,					неделя
остановки.					теория+п
					рактика+
					контроль

Лыжная					12	9		
подготовка								
Развитие					20 -21			
кондиционных и					неделя			
координационных					теория			
способностей								
переменный					22-23	24 -25		
ухшажный ход					неделя	неделя		
					теория +	теория		
					практик	+		
					a	практи		
						ка		
Попеременный						25		
Двухшажный						неделя		
ход.						теория		
Подъем						+		
«лесенкой»						практи		
						ка+		
						контро		
D			D.			ЛЬ		
Развитие	В процессе каждого урока							
двигательных								
способностей								
Оздоровительная	На каждом уроке							
и корригирующая								
гимнастика								