

Утверждаю.

Директор школы _____

Белов Е. А.

План-график занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья на 2024/2025 учебный год

| День недели | Время | Класс |
|-------------------------------------|-------------|-------|
| Вторник, четверг, пятница | 10.10-10.50 | 2 |
| Понедельник | 13.50-14.30 | 5 |
| Вторник, четверг | 11.10-11.50 | |
| Понедельник, четверг, пятница | 12.05-12.45 | 8 |
| Вторник, среда | 12.05-12.45 | 9 |
| Пятница | 13.50-14.30 | |

| Раздел программы | Количество часов |
|--|------------------|
| Лёгкая атлетика | 16 |
| Кроссовая подготовка | 21 |
| Подвижные игры с элементами баскетбола | 29 |
| Гимнастика | 15 |
| Лыжная подготовка | 21 |
| Развитие двигательных способностей | На каждом уроке |
| Оздоровительная и коррегирующая гимнастика | На каждом уроке |
| ИТОГО | 102 |