

ПРИЛОЖЕНИЕ №1 к ООП НОО

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Самарской области
Северное управление
ГБОУ СОШ с. Девлезеркино

РАССМОТРЕНО
на заседании МО
ГБОУ СОШ
с. Девлезеркино

Прохорова И.А.
Протокол №1 от 24.08.2025 г.

ПРОВЕРЕНО
заместитель директора
по УВР

Прохорова И.А.
«26» 08. 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы

Белов Е.А.
Приказ №526 от 28. 08.2025 г.

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ
программа курса внеурочной деятельности
начального общего образования

Автор-составитель:
Моисеева Т.К.
Учитель начальных классов
ГБОУ СОШ с. Девлезеркино

с. Девлезеркино 2025

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Спортивный клуб» по спортивно-оздоровительному направлению для обучающихся 3 класса составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального образования, основной образовательной программой ГБОУ СОШ с.Девлезеркино

Возраст детей, участвующих в реализации программы: учащиеся 3 класса (8 – 9 лет).

Сроки реализации.

Программа рассчитана на 1 года. Курс включает 68 занятия, два занятия в неделю.

Ожидаемые результаты.

- Укрепление здоровья;
- Повышение физической подготовленности двигательного опыта.
- Развитие физических качеств, силы, быстроты, выносливости.
- Формирование умения проведения физкультурно – оздоровительных мероприятий.
- Обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития;
- Формирование качеств личности: наблюдательность, мышление, внимание, память, воображение;

Личностные результаты

- Оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- Умение выражать свои эмоции;
- Понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

Метапредметными результатами является формирование универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

- Определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- Проговаривать последовательность действий во время занятия;
- Учиться работать по определённому алгоритму.

Познавательные УУД:

- Умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

Коммуникативные УУД:

- Умение оформлять свои мысли в устной форме;
- Слушать и понимать речь других;
- Договариваться с одноклассниками совместно с учителем о правилах поведения и общения и следовать им;
- Учиться работать в паре, группе; выполнять различные роли (лидера исполнителя)

Формы подведения итогов реализации программы.

Способы проверки знаний и умений:

- проведение мониторинга образовательной среды (анкетирование детей и родителей) на предмет удовлетворенности результатами данной программы;
- участие воспитанников в праздниках, конкурсах, спортивных соревнованиях и мероприятиях школы и города;

- открытые занятия, внеклассные мероприятия данной направленности. Результативность обучения определяется умением играть и проводить подвижные игры, в том числе и на различных праздничных мероприятиях:
- весёлые старты;
- спортивные эстафеты;
- фестиваль игр;
- праздник «Игромания»;
- спортивный праздник «Богатырские потешки»

Содержание программы. 3класс (68 занятия)

Игры с бегом (9 часов)

Теория: Правила техники безопасности. Значение бега в жизни человека и животных. Лучшие легкоатлеты страны, области, школы.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки»
- Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки»
- Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»

Игры с мячом (11 часов)

Теория. Правила техники безопасности при игре с мячом. Разучивание считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мячик кверху». Игра «Свечи ставить»
- Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Перебрасывание мяча»
Игра «Зевака». Игра «Летучий мяч».
- Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Выбей мяч из круга». Игра «Защищай город».
- Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Гонка мячей». Игра «Попади в цель». Игра «Русская лапта»

Игры с прыжками (9 часов)

Теория. Правила техники безопасности при игре с прыжками.

Для чего человеку важно уметь прыгать.

Виды прыжков. Разучивание считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ. Игра « Воробушки и кот». Игра «Дедушка – рожок».
- Комплекс ОРУ. Игра « Переселение лягушек». Игра «Лошадки».
- Комплекс ОРУ. Игра « Петушиный бой». Игра «Борьба за прыжки».
- Комплекс ОРУ. Игра « Солка на одной ноге». Игра «Кто первый?».

Игры малой подвижности (9 часов)

Теория. Правила техники безопасности. Знакомство с играми на внимательность.

Практические занятия

- Игры на внимательность. Игра «Летит - не летит». Игра «Запрещенное движение». Игра «Перемена мест».
- Комплекс ОРУ для правильной осанки, разучивание считалок.
Игры «Колечко». Игра «Море волнуется». Игра «Кривой петух»
- Комплекс ОРУ. Игра «Молчанка». Игра «Колечко».

- Комплекс ОРУ. Игра «Краски». Игра «Перемена мест»

Зимние забавы (10 часов)

Теория. Правила техники безопасности зимой. Осторожно лед.

Загадки и пословицы о зиме. Беседа о закаливании.

Практические занятия:

- Игра «Строим крепость».
- Игра «Взятие снежного городка».
- Игра «Лепим снеговика».
- Игра «Меткой стрелок».
- Игра «Весёлые старты» на снеговой площадке

Эстафеты (10 часов)

Теория. Значение слова эстафета. Разбивание разными способами команд на группы.

Практические занятия:

- Эстафеты «Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка».
- Эстафета «Челночный бег», «По цепочке», «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке».
- Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».
- Эстафеты «Лёгкоатлетическая», «Палочка под ногами».

Народные игры (10 часов)

Теория. Материальная и духовная игровая культура. Организация и проведение игр на праздниках.

Практические занятия:

- Разучивание народных игр. Чукотские игры «Ловкий оленевод», «Олени и пастухи»
- Разучивание народных игр. Рус.нар. игры «Гуси - лебеди», «Горелки»
- Разучивание народных игр. Тадж. нар. игра «Горный козел»
- Разучивание народных игр. Чеченская нар. игра «Игра в башню»
- Разучивание народных игр. Укр. нар. игра «Хлебец»
- Разучивание народных игр. Дагест. нар. игра «Достань шапку»
- Разучивание народных игр. Бурятская нар. игра «Волк и ягнята»

Тематический план 3 год обучения

№	Тема	Количество часов		
		Общее кол - во часов	Теория	Практика
1.	Игры с бегом (общеразвивающие игры).	9ч.	1 ч.	8 ч.
2.	Игры с мячом.	11 ч.	1 ч.	10 ч.
3.	Игра с прыжками (скакалки).	9 ч.	1 ч.	8 ч.
4.	Игры малой подвижности (игры на развитие внимания; для подготовки к строю; с лазанием и перелазанием; правильной осанки).	9 ч.	1 ч.	8 ч.
5.	Зимние забавы.	10 ч.	1 ч.	9 ч.

6.	Эстафеты.	10 ч.	1 ч.	9 ч.
7.	Народные игры	10ч.	1 ч.	9 ч.
Итого:		68 ч.	7 ч.	61 ч.

Календарно-тематическое планирование 3 год обучения

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов
	Игры с бегом (9 часов)	
1	Правила техники безопасности. Значение бега в жизни человека и животных. Лучшие легкоатлеты страны, области, школы.	1
2-3	Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок».	2
4-5	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки»	2
6-7	Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки»	2
8-9	Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»	2
	Игры с мячом (11 часов)	
10	Правила техники безопасности при игре с мячом. Разучивание считалок.	1
11-12	Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мячик кверху». Игра «Свечи ставить»	2
13-14	Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Перебрасывание мяча» Игра «Зевака». Игра «Летучий мяч».	2
15-16	Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Выбей мяч из круга». Игра «Защищай город».	2
17-18	Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Гонка мячей». Игра «Попади в цель».	2
19-20	Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Русская лапта»	2
	Игры с прыжками (9 часов)	
21	Правила техники безопасности при игре с прыжками. Для чего человеку важно уметь прыгать. Виды прыжков. Разучивание считалок.	1
22-23	Комплекс ОРУ. Игра « Воробушки и кот». Игра «Дедушка – рожок».	2
24-25	Комплекс ОРУ. Игра « Переселение лягушек». Игра «Лошадки».	2
26-27	Комплекс ОРУ. Игра « Петушинный бой». Игра «Борьба за прыжки».	2
28-29	Комплекс ОРУ. Игра « Солка на одной ноге». Игра «Кто	2

	первый?».	
	Игры малой подвижности (9 часов)	
30	Правила техники безопасности. Знакомство с играми на внимательность.	1
31-32	Игры на внимательность. Игра «Летит - не летит». Игра «Запрещенное движение». Игра «Перемена мест».	2
33-34	Комплекс ОРУ для правильной осанки, разучивание считалок. Игры «Колечко». Игра «Море волнуется». Игра «Кривой петух»	2
35-36	Комплекс ОРУ. Игра «Молчанка». Игра «Колечко».	2
37-38	Комплекс ОРУ. Игра «Краски». Игра «Перемена мест»	2
	Зимние забавы (10 часов)	
39	Правила техники безопасности. Знакомство с играми на внимательность.	1
40-41	Игра «Строим крепость».	2
42-43	Игра «Взятие снежного городка». Игра «Меткий стрелок».	2
44	Игра «Лепим снеговика».	1
45	Игра «Соревнования саночников»	1
46	Игра «Санные эстафеты»	1
47-48	Игра «Весёлые старты» на снеговой площадке	2
	Эстафеты (10 часов)	
49	Значение слова эстафета. Разбивание разными способами команд на группы.	1
50-51	Эстафеты «Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашиотисты», «Скакалка под ногами», «Тачка».	2
52-53	Эстафеты «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке».	2
54-55	Эстафеты «Челночный бег», «По цепочке».	2
56-57	Эстафеты «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».	2
58	Эстафеты «Лёгкоатлетическая», «Палочка под ногами».	1
	Народные игры (10 часов)	
59	Материальная и духовная игровая культура. Организация и проведение игр на праздниках.	1
60-61	Разучивание народных игр. Чукотские игры «Ловкий оленевод», «Олени и пастухи»	2
62-63	Разучивание народных игр. Рус.нар. игры «Гуси - лебеди», «Горелки»	2
64	Разучивание народных игр. Тадж. нар. игра «Горный козел»	1
65	Разучивание народных игр. Чеченская нар. игра «Игра в башню»	1
66	Разучивание народных игр. Укр. нар. игра «Хлебец»	1
67	Разучивание народных игр. Дагест. нар. игра «Достань шапку»	1
68	Разучивание народных игр. Бурятская нар. игра «Волк и	1

	ягнята»	
--	---------	--