

Мой один день без интернета

№ п/п	Время	Содержание деятельности
1.	10.00-12.00	Проснулась наутро с мыслью, что не хочу вставать, потому что даже заглянуть в интернет не могу. Хотя список дел на день был внушительный, ничего не радовало, даже приятное. Но потихоньку я встала с кровати и начала делать утреннюю зарядку. Затем помылась и не торопясь позавтракала.
2.	12.00-14.00	После обеда я начала помогать маме. Занялась уборкой комнат.
3.	14.00-16.00	Мне захотелось подышать свежим воздухом, и я вышла на улицу. Поиграла соседскими ребятами в снежки, а затем мы решили сходить к памятнику почистить снег. Мы решили, что это будет правильно.
4.	16.00-18.00	После прогулки я начала читать художественную литературу.
5.	18.00-20.00	До ужина я решила закончить вязать варежки для сестры, которую я начала ещё до нового года.
6.	20.00-22.00	После ужина я посмотрела фильм про Великую Отечественную войну. Вот так прошел эффективно мой день без интернета. Я подумала, как много можно успеть за день без интернета.



1751-ty.zip











